**Denbighshire October 2022 newsletter.**
**Newsletters are emailed from our denopf@acnwc.org email.**
**Please use this to Email denopf@acnwc.org or Telephone Jackie: 01745 508626. Leave a message I will get back to you.**

Rhif Cofrestredig Elusennol • Registered Charity No. 1154403

age connects canol gogledd cymru north wales central

**Our new Website is live: http://www.en.ageconnectsnwc.org/**
**and see our Facebook for current vacancies https://www.facebook.com/ageconnects or contact Jackie**

Next **FORUM Dates for your Diary:**

**Denbigh NOVEMBER** *Currently residents only* **Thursday the 17th 10.30am Awel y Dyffryn**

**Ruthin NOVEMBER** *Currently residents only* **Thursday the 17th 2pm Llys Awelon**

**Corwen NOVEMBER Monday the 28th 2pm in Llygadog**

**St Asaph DECEMBER** ***Non residents now welcome*** **Wednesday the 7th 11am The Old Palace; if you are a non-resident PLEASE let me know if you wish to attend**

**Prestatyn DECEMBER Wednesday 7th 2pm Prestatyn LIBRARY**

During our next forums some will have discussion with Denbighshire commissioning and how they can develop community services. We will also be working with the Project Coordinator for Health and promoting their national and local health campaigns over the next twelve months. The first campaign will be in October Keep Warm – Keep Well.

We attended the Older Peoples Commissioner event in October in Ruthin:
We prepared a book of our historic and current work through our older people forums and will share with our forums. Thank you all for your contributions which included feedback, things we are developing, photographs, events.

At The Old Palace (off the high street) St Asaph, and where our forum is, they are holding a Christmas Fayre, everyone welcome. ***Saturday 26th November 11 to 3pm, craft, small gifts, cards, entry is free. Contact Shelley housing manager if you wish to attend,*** 07715 993 287*:* On the is left is their beautiful photograph of their building and garden.

**Newydd! Llyfrgell Jig-so**

**New! Jigsaw Library**

Ar gael nawr i'w benthyg o ch llyfrgell leol, yn union fel llyfr. Maent wedi'u cynllunio ar gyfer oedolion ac yn amrywio o 35 i 1000 o ddarnau ac maent yn wych ar gyfer ysgogi'r ymennydd ac ymlacio

**Prestatyn Library (and all libraries throughout Denbighshire) –have added jigsaw borrowing to their list of services. You can also let them have any of your unwanted ones. Their stock list is being continuously added to (for adults from 35 to 1000-piece sets) – there is a leaflet available from the Library.**

**Prestatyn Library have a Craft group who meet on Thursday morning 10 to 12 I visited them in September to get creative to make Denbighshire more age friendly. Check with your library for events, groups**

**As seen on This Morning: "From old mobile phones at the back of kitchen drawers to games consoles gathering dust in the loft, it's estimated that the average Brit has a massive amount of disused gadgets hiding in their homes."** I believe it is easy to get rid of **unused gadgets** and these are their recommended companies to try

https://www.fonebank.com/ **CALL 020 7404 6440**

https://www.musicmagpie.co.uk/ they also sell dvd, cds, games & books

https://money4mytech.co.uk/ **TELEPHONE: 0330 2230 755**

https://www.mazumamobile.com/ they will buy mobiles, tablets, watches, mac, laptops, consoles.

**TELEPHONE: 0345 872 3000**

**Aldi launches new recycling bins The supermarket expects to collect up to 1000 tonnes of plastic a year once the bins are fully installed in over 800 stores nationwide. The bins will be fully installed by the end of this year.**

Richard Gorman, Plastics and Packaging Director at Aldi UK, said: "We are always striving to reduce plastic waste wherever possible, and we know how important this is to our customers. This rollout is a step in the right direction and provides our shoppers with an easy option to recycle their problematic soft plastic packaging in the UK. "We hope customers utilise our collection bins to help us make a positive change by recycling more waste."

---

The Great British Bake Off 2023 are looking for applicants and they would love to encourage more entrants from Wales, so any budding bakers out there, why not apply?
How to apply https://gbbo.take-part.co.uk/
or for more info email
applyforbakeoff@loveproductions.co.uk
or call 07737470718 entries by Sunday 4th December 2022

## October is Free Will Month

Free Wills Month brings together a group of well-respected charities to offer members of the public aged 55 and over the opportunity to have their simple Wills written or updated free of charge by using participating solicitors in selected locations across England, Northern Ireland and Wales.

An up to date Will written by a solicitor ensures your wishes are respected. It also avoids difficult decisions and legal complications for your loved ones. Free Wills Month allows you to provide for family and friends and leave a gift to your chosen charities too.

**From October you can use the https://freewillsmonth.org.uk/ website to put in your post code and find out where you can get your free Will.**

Denbighshire county council Tourism Department have created trail booklets of some of the towns in Denbighshire as well as the city of St Asaph. Each trail includes information about buildings, landmarks and local legends. The trails are designed to encourage visitors to explore a little bit deeper into Denbighshire's history and even locals may learn a thing or two about the area that they didn't know before! They can be downloaded here:- https://www.denbighshire.gov.uk/en/leisure-and-tourism/visiting-denbighshire/trail-booklets.aspx

Mae ein Hadran Dwristiaeth wedi cynhyrchu cyfres o lyfrau teithiau cerdded ar gyfer dinas Llanelwy a rhai o drefi'r Sir. Mae pob llyfryn yn cynnwys gwybodaeth am adeiladau, tirnodau ac enwogion lleol.

Bwriad y teithiau ydi annog ymwelwyr i anturio yn Sir Ddinbych a dysgu mwy am hanes cyfoethog yr ardal – ac efallai y bydd trigolion lleol hefyd yn dysgu pethau na wyddon nhw o'r blaen am eu hardal!

The Countryside services 01824 712757 for events includes Nature for Health who came to chat to our Prestatyn Forum in September: Https://www.facebook.com/DenbighshireCountrysideCefnGwladSirDdinbych

The chance for eligible families to claim their £200 from the Welsh Government, has opened, this is for people claiming benefits including:

- Income Support
- Income Based Job Seekers Allowance
- Employment and Support Allowance
- Universal Credit
- Working Tax Credits
- Child Tax Credits
- Pension Credit
- Personal Independence Payment (PIP)
- Disability Living Allowance (DLA)
- Attendance Allowance
- Carers Allowance
- Contributory Benefits
- Council Tax Reduction Scheme (CTRS)
- Armed Forces Independence Payment
- Constant Attendance Allowance
- War Pension Mobility Supplement

this is the WALES FUEL SUPPORT SCHEME

**How to apply:** applications can be made to local authorities via their website when the scheme opens 26 September https://www.denbighshire.gov.uk/en/benefits-grants-and-money-advice/winter-fuel-support-scheme.aspx:

**What funding is available?**

Eligible households can claim a one off £200 cash payment from their local authority. The money is to provide support towards paying fuel bills. This is in addition to the winter fuel payment offered by the UK government.

**It is the same principle as the old Warm Home Discount** – eligible residents fill in a form to apply for the payment.

**It opened on the 26th Sept 2022 and CLOSES on the 31st January 2023.**

**Cylchlythyr Sir Ddinbych Hydref 2022.**
**Caiff cylchlythyron eu hanfon o'n e-bost demopf@acnwc.org**
**Defnyddiwch hwn i e-bostio denopf@acnwc.org neu**
**Ffonio Jackie: 01745 508626. Gadewch neges ac fe ddof yn ôl atoch.**

**Mae ein Gwefan newydd yn fyw: http://www.en.ageconnectsnwc.org/**
**a gwelwch ein tudalen Facebook am swyddi gwag https://www.facebook.com/ageconnects neu cysylltwch â Jackie**

Dyddiadau nesaf y **FFORWM ar gyfer eich Dyddiadur:**
**Dinbych TACHWEDD** *Trigolion yn unig ar hyn o bryd* **dydd Iau 17eg 10.30am**
**Awel y Dyffryn**
**Rhuthun TACHWEDD** *Trigolion yn unig ar hyn o bryd* **dydd Iau 17eg 2pm**
**Llys Awelon**
**Corwen TACHWEDD dydd Llun 28ain 2pm yn Llygadog**
**Llanelwy RHAGFYR** ***Mae croeso'n awr i rai nad ydynt yn drigolion*** **dydd Mercher 7fed 11am**
**Yr Hen Balas; os nad ydych yn drigolion RHOWCH WYBOD imi os hoffech fynychu**
**Prestatyn RHAGFYR dydd Mercher 7fed 2pm Prestatyn LLYFRGELL**

Yn ystod ein fforymau nesaf bydd rhai yn cael trafodaeth ag adran gomisiynu Sir Ddinbych ynglŷn â sut allant ddatblygu gwasanaethau cymunedol. Byddwn hefyd yn gweithio â Chydlynydd y Prosiect dros Iechyd ac yn hybu eu hymgyrchoedd iechyd lleol a chenedlaethol dros y deuddeg mis nesaf. Cynhelir yr ymgyrch cyntaf ym mis Hydref Cadw'n Gynnes, Cadw'n Iach.

Fe wnaethom fynychu digwyddiad y Comisiynydd Pobl Hŷn ym mis Hydref yn Rhuthun:
Fe wnaethom baratoi llyfr o'n gwaith hanesyddol a chyfredol drwy ein fforymau pobl hŷn a byddwn yn ei rannu gyda'n fforymau. Diolch i bawb ohonoch am eich cyfraniadau a oedd yn cynnwys adborth, pethau'r ydyn ni'n eu datblygu, ffotograffau, digwyddiadau.

Yn yr Hen Balas (oddi ar y stryd fawr) Llanelwy, a lle mae ein fforwm, maent yn cynnal Ffair Nadolig, mae croeso i bawb. ***Sadwrn 26ain Tachwedd 11 tan 3pm, crefftau, rhoddion bach, cardiau, mynediad am ddim. Cysylltwch â Shelley ein rheolwr tai os hoffech fynychu,***
07715 993 287*:* Ar y chwith mae eu ffotograff hardd o'u hadeilad a'u gardd.

**Mae Llyfrgell Prestatyn (a'r holl lyfrgelloedd ar draws Sir Ddinbych) wedi ychwanegu benthyg jig-sos at eu rhestr o wasanaethau. Fe gewch hefyd adael iddynt gael unrhyw rai nad ydych chi eu heisiau. Mae eu rhestr stoc yn cynyddu'n barhaus (i oedolion ceir setiau sy'n amrywio o 35 i 1000 o ddarnau) – mae taflen ar gael o'r Llyfrgell.**

**Mae gan Lyfrgell Prestatyn Grŵp Crefftau sy'n cyfarfod ar foreau Iau 10 tan 12, mi es i draw atynt ym mis Medi i fod yn greadigol a gwneud Sir Ddinbych yn fwy ystyriol o bobl hŷn. Holwch eich llyfrgell am ddigwyddiadau, grwpiau.**

**Fel gwelwyd ar This Morning: "O hen ffonau symudol yng nghefn eich drôr i gonsolau gemau sy'n hel llwch yn yr atig, amcangyfrifir bod gan bobl lwythi o declynnau segur yn cuddio yn eu cartrefi."** Rwy'n meddwl ei bod hi'n hawdd cael gwared ar **declynnau segur** a dyma'r cwmnïau sy'n cael eu hargymell
https://www.fonebank.com/ FFONIWCH 020 7404 6440
https://www.musicmagpie.co.uk/ maen nhw hefyd yn gwerthu dvds, cryno ddisgiau, gemau a llyfrau https://money4mytech.co.uk/ **FFONIWCH: 0330 2230 755**

https://www.mazumamobile.com/ fe wnân nhw brynu ffonau symudol, tabledi, watshis, cyfrifiaduron mac, gliniaduron, consolau.
**FFONIWCH: 0345 872 3000**

**Aldi yn lansio biniau ailgylchu newydd. Mae'r archfarchnad yn disgwyl casglu hyd at 1000 tunnell o blastig y flwyddyn ar ôl i'r biniau gael eu gosod mewn dros 800 o siopau ar draws y wlad. Bydd y biniau i gyd yn eu lle erbyn diwedd y flwyddyn hon.**

Meddai Richard Gorman, Cyfarwyddwr Plastigau a Phecynnau yn Aldi UK: "Rydym ni wastad yn ceisio lleihau gwastraff plastig pan mae'n bosibl, a gwyddom pa mor bwysig yw hyn i'n cwsmeriaid. Mae'r cynllun hwn yn gam yn y cyfeiriad iawn ac yn rhoi i'n siopwyr ddewis hawdd i ailgylchu eu pecynnau plastig meddal sy'n broblem yn y Deyrnas Unedig. "Rydyn ni'n gobeithio y bydd cwsmeriaid yn defnyddio ein biniau casglu i'n helpu i wneud newid cadarnhaol drwy ailgylchu mwy o wastraff."

Mae The Great British Bake Off 2023 yn chwilio am ymgeiswyr a byddent wrth eu bodd yn annog mwy o ymgeiswyr o Gymru, felly unrhyw egin-bobwyr allan yna, beth am ymgeisio?
Sut i ymgeisio https://gbbo.take-part.co.uk/
Neu i gael rhagor o wybodaeth e-bostiwch applyforbakeoff@loveproductions.co.uk
Neu ffonio 07737470718. Rhaid cyflwyno ceisiadau erbyn dydd Sul 4ydd Rhagfyr 2022

**Mae mis Hydref yn fis Ewyllysiau am Ddim**

Mae Mis Ewyllysiau am Ddim yn dwyn ynghyd grŵp o elusennau uchel eu parch i gynnig i bobl 55 oed a drosodd y cyfle i gael ysgrifennu neu ddiweddaru eu Ewyllysiau syml am ddim drwy ddefnyddio twrneiod sy'n cyfranogi yn y cynllun mewn lleoliadau penodol ar draws Cymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon.
Mae Ewyllys ddiweddar sydd wedi'i hysgrifennu gan dwrnai yn sicrhau bod eich dymuniadau'n cael eu parchu. Mae hefyd yn osgoi penderfyniadau anodd a chymhlethdodau cyfreithiol i'ch anwyliaid. Mae Mis Ewyllysiau am Ddim yn caniatáu ichi ddarparu ar gyfer teulu a ffrindiau a gadael rhodd i'r elusennau o'ch dewis hefyd.
**O fis Hydref ymlaen fel allwch ddefnyddio'r wefan https://freewillsmonth.org.uk/ i roi eich cod post i mewn a chael gwybod lle allwch chi gael eich Ewyllys am ddim.**

Mae Adran Dwristiaeth Cyngor Sir Ddinbych wedi creu llyfryn llwybrau o rai o'r trefi yn Sir Ddinbych yn ogystal â dinas Llanelwy. Mae pob llwybr yn cynnwys gwybodaeth am adeiladau, nodweddion o bwys a chwedlau lleol. Nod y llwybrau yw annog ymwelwyr i ymchwilio ychydig yn ddyfnach i hanes Sir Ddinbych ac fe allai'r trigolion lleol hyd yn oed ddysgu un neu ddau o bethau na wyddent o'r blaen am yr ardal! Gellir eu lawrlwytho yma:- https://www.denbighshire.gov.uk/en/leisure-and-tourism/visiting-denbighshire/trail-booklets.aspx
Mae ein Hadran Dwristiaeth wedi cynhyrchu cyfres o lyfrau teithiau cerdded ar gyfer dinas Llanelwy a rhai o drefi'r Sir. Mae pob llyfryn yn cynnwys gwybodaeth am adeiladau, tirnodau ac enwogion lleol. Bwriad y teithiau ydi annog ymwelwyr i anturio yn Sir Ddinbych a dysgu mwy am hanes cyfoethog yr ardal – ac efallai y bydd trigolion lleol hefyd yn dysgu pethau na wyddon nhw o'r blaen am eu hardal!
Mae digwyddiadau'r gwasanaethau cefn gwlad 01824 712757 yn cynnwys Natur er budd Iechyd a ddaeth i sgwrsio yn Fforwm Prestatyn ym mis Medi:
Https://www.facebook.com/DenbighshireCountrysideCefnGwladSirDdinbych

Mae'r cyfle i deuluoedd cymwys hawlio eu £200 gan Lywodraeth Cymru wedi agor; fe'i bwriedir ar gyfer pobl sy'n hawlio budd-daliadau gan gynnwys rhai sy'n cael Lwfans gweini: https://llyw.cymru/cynllun-cymorth-tanwydd-cymru-2022-i-2023
Dyma GYNLLUN CYMORTH TANWYDD CYMRU
**Mae'n gweithredu ar yr un egwyddor â'r hen Ddisgownt Cartrefi Clyd** – mae trigolion cymwys yn llenwi ffurflen i wneud cais am y taliad. Mae'r cynllun yn awr ar agor a rhaid iddynt lenwi ffurflen ar wefan eu cyngor lleol i wneud cais am y taliad hwn.
**Fe agorodd ar 26ain Medi 2022 ac mae'n CAU ar 31ain Ionawr 2023.**